CERTIFICADO MÉDICO LABORAL

INFORMACIÓN GENERAL



Nombre del paciente: Moya Jiménez Deisy Katalina
CC: 1022959747
Edad: 33 años
Género: Femenino
Tipo de Valoración: Pre – Ingreso + énfasis osteomuscular
Cargo: Profesional SST, ambiental y de calidad -HSEQ
Fecha de la valoración: 12/05/2023
Lugar: Bogotá D.C.
Origen: Particular
Destino: Particular

CONCEPTO

CONCEPTO EXAMEN DE INGRESO: Ingreso con recomendaciones que no interfieren en la labor
OBSERVACIONES AL CONCEPTO: Realizada

RECOMENDACIONES GENERALES

- Examen Periódico Ocupacional
- Pausas Activas
- Control preventivo anual por EPS.
- Seguir las indicaciones de bioseguridad, salud y seguridad en el trabajo impartidas por la empresa.

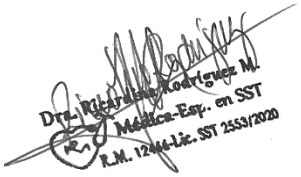
RECOMENDACIONES ESPECIFICAS:

Basado en la evidencia al examen médico ocupacional del paciente se recomienda: 1. Tener valoración y seguimiento anual y preventivo de medicina general, nutrición y optometría en EPS o medicina complementaria. 2. Mejorar los hábitos de vida saludable. 3. Uso de EPP de acuerdo con el cargo y la exposición laboral, cumplimiento de las normas de bioseguridad de la empresa. 4. El/la trabajador/a tiene el deber de realizar el reporte de su estado de salud a la empresa siempre que se presenten novedades que puedan constituir un riesgo para este o su entorno. Uso estricto de tapabocas cubriendo nariz y boca siempre que se presenten síntomas respiratorios y se encuentre en el ambiente laboral, en ambientes cerrados y/o en contacto estrecho con terceras personas. Uso de corrección óptica para trabajar.
Uso de corrección visual para trabajar, dieta baja en harina, azúcar y grasas, realizar mínimo 150 minutos semanales de actividad física moderada a intensa.

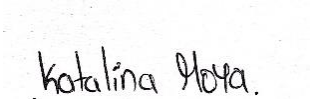
RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

Visual: Educación en higiene visual, uso de protección visual según tipo de exposición, adecuada iluminación del puesto de trabajo, pausa activa visual durante la jornada laboral. Mantener actualizada la fórmula optométrica anualmente.
Ergonómicas y Osteomusculares: Realizar pausas activas de acuerdo con el cronograma de la empresa, higiene postural.
Controles EPS: Preventivo anual de medicina general, nutrición y optometría.

Autorizo la realización de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y política de protección de datos. La firma del paciente referida en este documento certifica la autorización a practicarle los exámenes médicos y paraclínicos correspondientes.



Médico Ocupacional: Ricardina Rodríguez Mendoza
Registro Médico: CMC2016-12446
Licencia de SST: 2553/2020



Firma del Paciente: Moya Jiménez Deisy Katalina
CC: 1022959747